


Wypalenie zawodowe Perspektywa pracodawców

Monika Fedorczyk



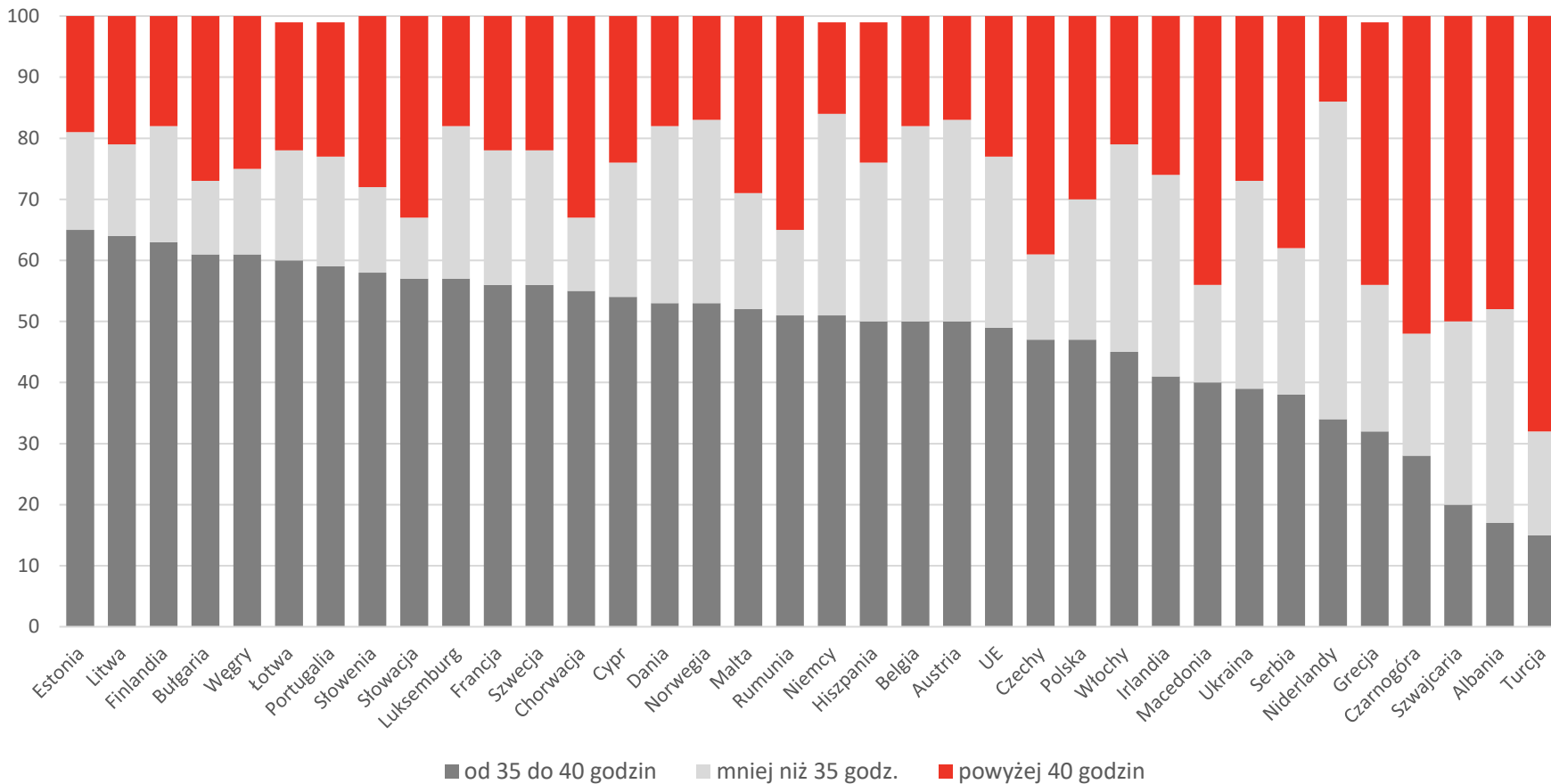
LEWIATAN



Czynniki zwiększające ryzyko wypalenia zawodowego (za: Leśnikowska-Marciniak Monika, Wypalenie zawodowe)

- brak lub mała przejrzystość zasad obowiązujących w firmie,
- częste zmiany charakteru i zasad pracy,
- zbyt szeroki (lub zbyt wąski) zakres zadań,
- niskie zarobki, nieadekwatne do wysiłku wkładanego przez pracownika i jednocześnie bardzo duże wymagania ze strony zwierzchników,
- brak możliwości uczestniczenia w podejmowaniu decyzji,
- słabe lub nieznane perspektywy i zasady awansu,
- cele organizacji sprzeczne z systemem wartości pracownika,
- zła komunikacja wewnętrzna.

Liczba godzin spędzanych w pracy w poszczególnych krajach Europy



Źródło: Opracowanie Mariusz Zielonka na podstawie danych Eurofound

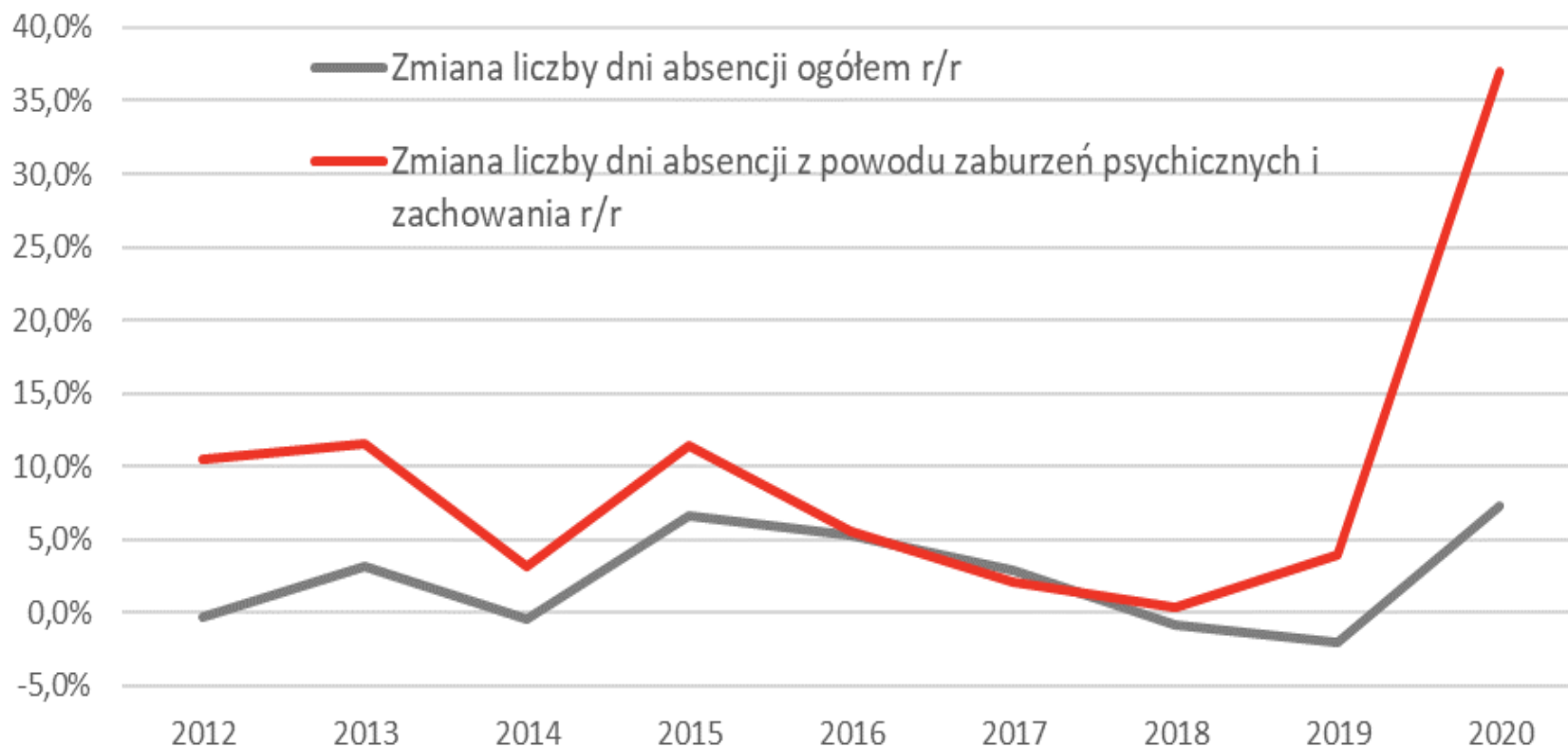


Skutki dla pracodawców

19 dni – tyle wynosi średnia długość zwolnienia lekarskiego wystawionego z powodu zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania

10 mld zł – tyle rocznie tracą pracodawcy z powodu absencji chorobowej swoich pracowników

Dynamika zmian liczby dni absencji chorobowej ogółem oraz zaburzeń psychicznych i zachowania w latach 2012 – 2020.



Źródło: Opracowanie Mariusz Zielonka na podstawie danych ZUS



Problem z dostępem do publicznej służby zdrowia (badanie EZOP zgodnie z wytycznymi WHO)

- zaburzenia psychiczne dotyczą prawie co czwartego Polaka (około 8 mln osób)
- W Polsce jest zaledwie ok. 4,3 tys. psychiatrów wykonujących zawód,
- na wizytę w poradni zdrowia psychicznego w ramach NFZ trzeba czekać prawie 4 miesiące,
- **w poradniach NFZ leczy się – według ostatnich informacji zebranych w Banku Danych Lokalnych GUS – niecałe 1,5 mln osób, czyli raptem niespełna 20 proc. zmagających się z problemami wskazanymi w szacunkach eksperckich i badaniu EZOP**

Objawy wypalenia zawodowego. Wyzwanie dla pracodawców

bezsenna noc, częste wybudzanie się, koszmary senne, budzenie się bardzo wcześnie rano, podwyższone ciśnienie, problemy ze strony układu pokarmowego, bóle głowy, spadek odporności organizmu oraz chroniczne zmęczenie, na które nie pomaga krótkotrwały odpoczynek, na przykład przez weekend, a nawet tygodniowy urlop, rozdrażnienie, irytacja, przygnębienie, poczucie bezsilności oraz trudności z koncentracją



Nie są to objawy specyficzne, charakterystyczne dla jednej jednostki chorobowej – wypalenia zawodowego (mogą być objawem innych schorzeń).



Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu wyzwaniem dla pracodawców

To przede wszystkim wspieranie zadowolenia z pracy poprzez:

- przydzielanie pracownikom zadań adekwatnych do ich umiejętności i możliwości,
- obiektywna i konstruktywna ocena pracy,
- odpowiednie wynagrodzenie za wykonywaną pracę,
- umożliwianie rozwoju zawodowego,
- budowanie pozytywnych relacji w firmie

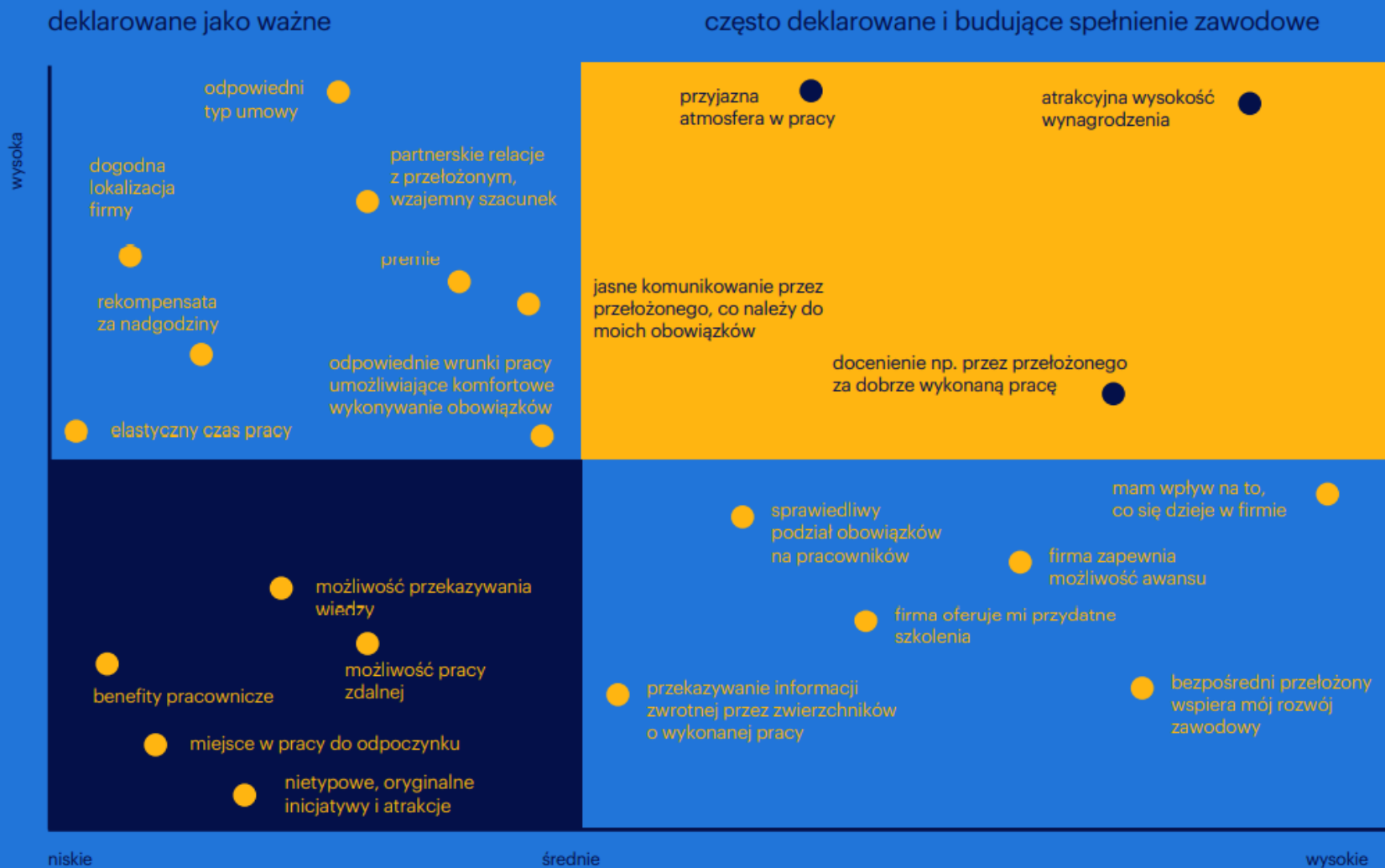
Zapobieganie wypaleniu zawodowemu w praktyce (badanie Randstad, maj 2018)

89% badanych przyznaje, że spełnienie w sferze zawodowej jest dla nich niezwykle ważne



Jakie cechy środowiska wpływają na poczucie spełnienia zawodowego? (wg Randstad)

deklarowana ważność



niskie

średnie

wysokie

deklarowane jako mniej ważne

elementy rzadko deklarowane, ale budujące spełnienie zawodowe



Co mówi prawo?

W Polsce z „**urlopu dla poratowania zdrowia**” mogą korzystać nauczyciele, nauczyciele akademicy, sędziowie, prokuratorzy, inspektorzy pracy, pracownicy lasów itp. – prawo ograniczone do niektórych grup zawodowych + ograniczenie czasowe.

Zgodnie z art. 55 Ustawy z dnia 25 czerwca 1999 r. o świadczeniach pieniężnych z ubezpieczenia społecznego w razie choroby i macierzyństwa, lekarze wystawiają zwolnienia lekarskie w oparciu o numer statystyczny choroby ustalony według Międzynarodowej Statystycznej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych (w Polsce obowiązuje MSKCiPZ wersja (ICD-10), tłumaczenie nowej kwalifikacji chorób jest przewidziane na koniec 2023)



Dziękuję

Monika Fedorczyk - mfedorczyk@konfederacjalewiatan.pl

